

Miten erottaa luomi melanoomasta? Avuksi voi ottaa tämän VARMA-muistisäännön. Mitä useampi alla olevista ehdoista täyttyy, sitä herkemmin luomi kannattaa näyttää ammattilaiselle!



V = VÄRI

Hyvänlaatuinen luomi koostuu yleensä yhdestä väristä ja sen eri tummuusasteista. Esimerkiksi ruskea luomi voi olla tummempi tai vaaleampi keskiosista kuin reunoilta, mutta silti pääväri on ruskea. Mutta jos luomessa nähdään montaa eri VÄRIÄ, esimerkiksi ruskean lisäksi punaista, mustaa, harmaata tai violettaa, niin sitä voi pitää huolestuttavana. Mitä useampaa väriä, sitä arveluttavampaa se on.



A = ALA

Luomen pinta-alalla on merkitystä. Pahanlaatuinen luomi kasvaa koko ajan. Jonkinlaisena nyrkkisääntönä voi pitää 0,5 cm halkaisijaa (n. lyijykynän paksuus). Jos luomi ei koskaan kasva sen kokoiseksi, on epätodennäköistä, että se olisi pahanlaatuinen. Suuret ja ympäristöönsä laajenevat luomet herättävät herkemmin epäilyksiä.



R = REUNAT

Hyvänlaatuiset luomet ovat yleensä pyöreitä tai soikeita, ja rajoittuvat ihoon selväpiirteisesti. Huolestuttava luomi voi olla "karttamainen", eli sen reunat ovat epätasaiset, epäsymmetriset, tai ne kumpuilevat piparkakun tavoin. Ihon ja luomen välinen rajapinta voi olla myös häilyvä, luomi ikään kuin sulautuu ihoon.



M = MUUTOS

Syöpäsolut jakaantuvat koko ajan, ja jos luomi on syöpä, niin se on jatkuvassa muutostilassa. On huolestuttavaa, jos vuosikaudet samanlaisena olleen luomen väri tai muoto muuttuu viikoissa tai kuukausissa. Yleensä ihosyöpä tulee uutena muutoksena terveelle iholle, mutta joskus se alkaa jo olemassa olleesta luomesta, ja silloin sen erottaa siinä tapahtuneena muutoksena. Muutoksia arvioidessa kannattaa hyödyntää kännykän kameraa!



A = ALUEET

Hyvänlaatuinen luomi koostuu yleensä vain yhdenlaisesta alueesta. On epäilyttävää, jos niitä on useampia, esimerkiksi yksi osa luomea on kuopalla ja toinen taas koholla; osa luomea tuntuu karhealta ja toinen taas silkinsileältä. "Alueet" muistuttaa meitä myös siitä, että melanooma voi tulla keholla mihin tahansa eikä pelkästään aurinkoa saaneille ihoalueille. Melanooma voi olla hiuspohjassa, varpaiden välissä, kynnessä tai jopa silmän sisällä.

