

IHOMUUTOKSEN JÄÄDYTYSHOITO



Ihomuutokset jäädytetään suihkuttamalla niihin nestetyppeä, jonka lämpötila on -196 astetta. Ihon pintakerroksen solut tuhoutuvat ja uusi pintakerros kasvaa tilalle. Jäädytettäessä voi tuntua kirvelyä, pistelyä tai poltetta, mutta yleensä siedettävissä määrin. Jäädätyksen jälkeen alueella voi tuntua jomotusta, joka häviää yleensä parissa tunnissa. Tarvittaessa voi käyttää tavallista särkylääkettä (esim. Burana tai Panadol).

Hoitoalueelle tulee aluksi rakkula, joka rupeutuu muutamassa päivässä. Rupi irttaa yleensä itsestään 1-2 viikon kuluttua, eikä sitä kannata yrittää irrottaa aikaisemmin. Joskus alueella voi olla vetistystä. Halutessaan voi hoidetun alueen suojana pitää laastaria ensimmäiset 1-3 vuorokautta hoidosta. Jos alue ärtyy, kipeytyy, punoittaa tai märkii, voi sille levittää reseptittä saatavaa Bacibact-voidetta 2-3 kertaa vuorokaudessa, kunnes infektio rauhoittuu.

Hoidetut alueet saa pestä ja kastella, saunassakin saa käydä. Ruven irrottua alueelle jää punoittava jälki, joka korjaantuu yleensä jälkiä jättämättä parissa kuukaudessa. Jäljen korjaantumista voi jouduttaa ihoa korjaavilla voiteilla (esim. Cicaplast, Cicalfate, Dermalibour+).

Joskus hoito joudutaan toistamaan noin kuukauden kuluttua. Jos hoidetulla alueella on ruven irtoamisen jälkeen tunnettavissa karheutta, on uusintahoidon tarpeen.

Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä hoitavaan lääkäriin vaaramalla tälle soittopyyntö.

Oulun Ihoterveys
info@ihoterveys.com
www.ihoterveys.com